



# Paroisse « La Sainte-Famille-sur-Oudon »

## FEUILLE D'INFORMATIONS PAROISSIALES

Astillé - Beaulieu-sur-Oudon - Cosmes - Cossé-le-Vivien - Courbeveille - Cuillé - Gastines - La Chapelle-Craonnaise - Laubrières - Méral - Montjean - Saint-Poix

## Écouter et jeûner, le Carême comme temps de conversion

Chers amis,

Comme chaque année, le Saint Père nous offre un message d'entrée en Carême. Je vous invite à aller le lire intégralement sur le site du Vatican. Je vous en propose ci-dessous un petit résumé.

*P. David JOURNAULT, curé* ■

Dans ce message, le pape Léon XIV nous invite à vivre ce temps liturgique comme une véritable conversion, articulée autour de deux pratiques spirituelles complémentaires : l'écoute et le jeûne.

### L'écoute comme disposition fondamentale

Le pape présente l'écoute comme le premier signe d'un désir authentique d'entrer en relation avec Dieu et avec les autres. Il s'appuie sur l'exemple de Dieu lui-même qui, se révélant à Moïse depuis le buisson ardent, déclare avoir entendu le cri de son peuple opprimé. Cette écoute divine n'est pas passive : elle engendre une histoire de libération. De la même façon, le croyant qui s'éduque à écouter la Parole dans la liturgie devient capable de reconnaître, parmi les nombreuses voix du monde, celle qui s'élève de la souffrance et de l'injustice. Écouter vraiment, c'est accepter d'en être transformé et d'en assumer la responsabilité concrète envers les plus pauvres.

### Le jeûne comme ascèse libératrice

Le jeûne est présenté comme une pratique indispensable qui dispose le cœur à accueillir la Parole. En impliquant le corps, il révèle ce dont nous avons réellement faim et oriente le désir vers Dieu. Citant saint Augustin, le pape rappelle que cette tension du désir insatisfait élargit l'âme plutôt qu'elle ne la diminue. Pour garder sa vérité évangélique, le

jeûne doit cependant être vécu dans l'humilité et la foi, nourri par la Parole de Dieu.

Léon XIV étend cette logique d'abstinence à un domaine souvent négligé : le langage. Il lance un appel très concret à jeûner des paroles qui blessent — jugements hâtifs, médisances, calomnies, discours agressifs sur les réseaux sociaux ou dans les débats politiques — pour leur substituer des paroles de gentillesse et d'espérance. Ce jeûne de la langue, estime-t-il, peut contribuer à une transformation profonde des relations humaines.

### Un cheminement communautaire

Enfin, le Saint Père souligne que l'écoute et le jeûne ne sont pas de simples démarches individuelles. S'appuyant sur l'exemple du peuple d'Israël rassemblé pour écouter la Loi dans le livre de Néhémie, il appelle paroisses, familles et communautés à vivre un cheminement commun. La conversion doit toucher non seulement la conscience personnelle, mais aussi la qualité des relations et le style de vie partagé.

Le pape Léon XIV conclut en demandant la grâce d'un Carême qui rende les fidèles plus attentifs à Dieu et aux plus démunis, afin que leurs communautés deviennent des lieux où l'écoute engendre de véritables chemins de libération.

## CARNET PAROISSIAL - FÉVRIER 2025

### BAPTÊMES : Ils sont devenus enfants de Dieu

- Lou TURCAS : le 15/02 à Cossé-le-Vivien

### FUNÉRAILLES CHRÉTIENNES : Ils sont entrés dans la Maison du Père. Portons-les dans notre prière.

- Colette LABBÉ (96 ans) : le 2/02 à Méral
- Francis HAYAU (98 ans) : le 19/02 à Cuillé
- Manuella MEIGNAN (53 ans) : le 28/02 à La Chapelle-Craonnaise



Pour faire votre don au Denier de l'Église, et lui permettre ainsi d'avoir les moyens financiers nécessaires à sa mission d'évangélisation, merci de scanner ce QR code avec votre téléphone portable. Vous pouvez préciser que votre don est pour la « Paroisse La Sainte Famille sur Oudon ». Merci de votre générosité pour permettre à notre paroisse de poursuivre sa mission à votre service.

**Les horaires des messes dominicales et des fêtes :  
le samedi à 18h00 ; le dimanche à 10h30**

<b>Mars 2026</b>	
<b>Sam 28</b>	<b>Saint-Poix</b>
<b>Dim 01</b>	<b>Cossé-le-Vivien</b>
Mar 03	<i>Messe à 18h à l'oratoire de Cossé</i>
Mer 04	<i>Messe à 14h45 à la Maison de retraite de Cossé</i>
Jeu 05	<i>Messe à 13h00 au Collège Saint Joseph de Cossé</i>
Ven 06	<i>Messe à 18h à l'oratoire de Cossé, suivie de l'Adoration du Saint-Sacrement jusqu'à 19h</i>
<b>Sam 07</b>	<b>Astillé</b>
<b>Dim 08</b>	<b>Cossé-le-Vivien</b>
Mar 10	<i>Messe à 18h à l'oratoire de Cossé</i>
<b>Sam 14</b>	<b>Laubrières</b>
<b>Dim 15</b>	<b>Cossé-le-Vivien</b>
Mar 17	<i>Messe à 18h à l'oratoire de Cossé</i>
Mer 18	<i>Messe à 14h45 à la Maison de retraite de Méral</i>
Jeu 19	<i>Messe à 8h à l'oratoire de Cossé</i>
Ven 20	<i>Messe à 18h à l'oratoire de Cossé</i>
<b>Sam 21</b>	<b>Beaulieu-sur-Oudon</b>
<b>Dim 22</b>	<b>Cossé-le-Vivien</b>
Mar 24	<i>Messe à 18h à l'oratoire de Cossé</i>
Mer 25	<i>Messe à 18h à l'oratoire de Cossé</i>
Jeu 26	<i>Messe à 8h à l'oratoire de Cossé</i>
Ven 27	<i>Messe à 18h à l'oratoire de Cossé</i>
<b>Sam 28</b>	<i>Pas de messe</i>
<b>Dim 29</b>	<b>Rameaux : 9h à Cuillé et 11h à Cossé-le-V.</b>

<b>Avril 2026</b>	
Jeu 02	<b>Jeudi Saint : Cossé-le-Vivien à 20h</b>
Ven 03	<b>Vendredi Saint : Cossé-le-Vivien à 20h</b>
Sam 04	<b>Veillée pascale : Cossé-le-Vivien à 20h</b>
Dim 05	<b>Pâques : Cossé-le-Vivien</b>
Sam 11	<i>Cosmes</i>
Dim 12	<i>Cossé-le-Vivien</i>
Sam 18	<i>Méral</i>
Dim 19	<i>Cossé-le-Vivien</i>
Sam 25	<i>Montjean</i>
Dim 26	<i>Cossé-le-Vivien</i>

**Agenda - Mars 2026**

- 08/03 à 15h à l'église de Cossé-le-Vivien** : Concert spirituel de la chorale « Lumen Dei »
- 11/03 de 20h00 à 22h00 à la Maison paroissiale (Cossé)** : Réunion de l'équipe pastorale
- 11 & 12/03 : Le P. David sera à Laval ces deux journées pour la session du Conseil presbytéral.
- 14/03 de 10h à 11h30 à la Maison paroissiale (Cossé)** : Atelier Chants liturgique (ouvert à tous)
- 17/03 à 14h à la Maison paroissiale (Cossé)** : Réunion de l'équipe d'accompagnement des funérailles
- 19/03 à 20h à la Maison paroissiale (Cossé)** : Préparation de la liturgie des Rameaux et de la Veillée pascale
- 20/03 à 20h à la Maison paroissiale (Cossé)** : Préparation de la liturgie du Jeudi Saint, du Vendredi Saint et du jour de Pâques
- 26/03 de 20h30 à 22h à la Maison paroissiale (Cossé)** : Réunion n°1 de préparation des baptêmes (pour les baptêmes célébrés du 26 avril au 24 mai)

**Intention de prière du Pape Léon XIV**

**Pour le désarmement et la paix.**

Prions pour que les nations s'engagent dans un désarmement effectif, en particulier le désarmement nucléaire, et que les dirigeants du monde choisissent le chemin du dialogue et de la diplomatie et non celui de la violence.

**Chaque vendredi de Carême**

Chemin de Croix médité à 14h30  
en l'église de Cossé-le-Vivien et en l'église de Méral

**Quêtes diocésaines et paroissiales :**

01/03 : Hospitalité ND de Lourdes  
22/03 : C.C.F.D.    29/03 : Pour le chauffage des églises

Vous pouvez trouver les informations diocésaines sur le site :  
**[www.diocesedelaval.fr](http://www.diocesedelaval.fr)**

Maison paroissiale : 7 rue de la Poste 53230 Cossé-le-Vivien (02 43 02 75 14)

**[paroisse.saintefamille@dioceselaval.fr](mailto:paroisse.saintefamille@dioceselaval.fr) - [www.saintefamille53.fr](http://www.saintefamille53.fr)**

Permanences : mercredi (10h-12h) - 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedi du mois (10h-12h)

Curé : Père David JOURNAULT / mail : david.journault@dioceselaval.fr