

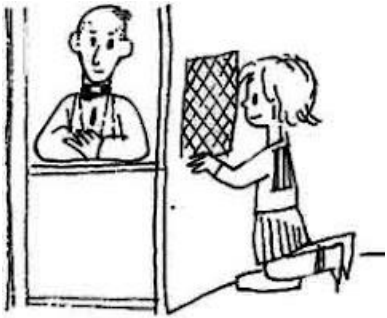
Qu'est-ce que le sacrement de pénitence et de réconciliation ?

Ce sacrement est le signe de l'amour infini de Dieu. Le pardon de Dieu est toujours possible, si nous faisons une démarche vraiment sincère. En se reconnaissant pécheur, nous croyons que l'Amour infini de Dieu est toujours le plus fort.



Pourquoi me confesser : je n'ai rien à dire / je dis toujours la même chose ?

On est parfois découragé de se confesser en pensant que l'on recommencera les mêmes péchés. Il est certain que la confession ne nous transforme pas complètement. Mais le sacrement du pardon nous met dans l'humilité devant Dieu qui nous aime malgré notre faiblesse et cette rencontre est essentielle.



Le péché est un manque d'amour envers Dieu, envers son prochain et envers soi-même. C'est une action, ou une intention, voire une parole dite, en toute liberté, pour commettre le mal. Il entraîne, pour celui qui l'a commis un éloignement de la justice, de la vérité, de Dieu qui est amour

Le [diocèse de Versailles](#) propose une mini-série sur la confession. Suivez Alfred, catholique pratiquant, qui a un peu de mal avec la confession. Une animation originale pour aider à lever quelques freins classiques au [sacrement de réconciliation](#).

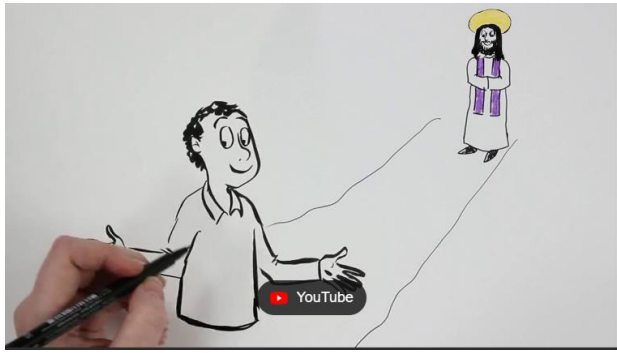
[Je clique sur le titre](#)



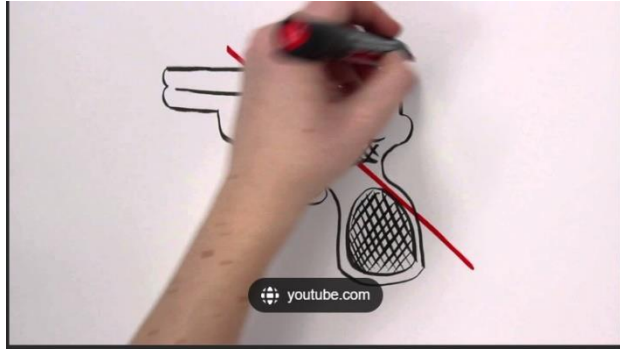
[Je dis toujours la même chose](#)



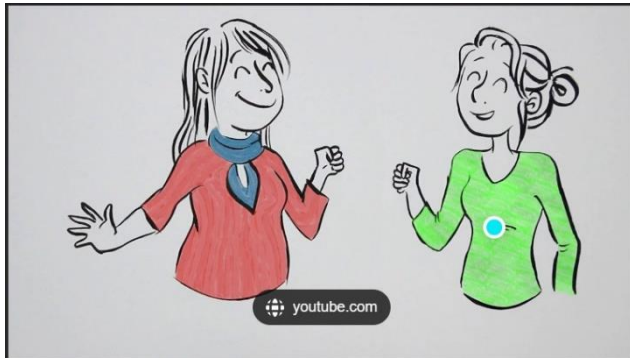
[Pas besoin d'un prêtre](#)



J'ai trop Honte



Rien de grave



Une formalité



Ça fait trop longtemps

Se réconcilier avec les autres

- Se réconcilier est une expérience très profonde.
- Une relation blessée a besoin d'un nouveau départ !
- Pour Jésus, la réconciliation avec les autres fait partie de notre relation avec Dieu (Mt 5,23-24).



Se réconcilier avec Dieu

- Quand, tu réfléchis à ta vie, à la lumière de la Parole de Dieu, tu peux te rendre compte que tu as besoin du pardon du Seigneur.
- Tes échecs, tes péchés sont en totale opposition avec son grand amour pour toi.
- Il désire ardemment te pardonner et te guérir !

FAIRE L'EXPÉRIENCE DU PARDON DE DIEU TRANSFORME TA VIE :



Le pardon débloque
ta relation avec lui.



Il t'enlève
un poids.



Il t'ouvre à
son amour.



Il t'aide à
devenir meilleur.



Il t'invite
à Le suivre.



Il t'inspire pour
pardonner aux autres.



Il te fortifie pour
aider les autres.

« Le pardon n'est pas le fruit de nos efforts, mais c'est un cadeau, c'est un don de l'Esprit Saint, qui nous comble de la fontaine de miséricorde et de grâce qui jaillit sans cesse du cœur grand ouvert du Christ crucifié et ressuscité. »

Pape François

Source / [TPV- Le sacrement de la réconciliation – Infographic - Popes Worldwide Prayer Network \(popesprayer.va\)](#)

[Comment se déroule le sacrement de réconciliation ?](#)

[Le schéma « pratique » de confession est le suivant :](#)

Le pénitent dit : « Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché ». Le prêtre béni alors le fidèle et l'invite à entrer dans la confiance pour cette confession.

Le pénitent peut dire depuis combien de temps il ne s'est pas confessé et présenter brièvement son état de vie.

Puis vient le temps de l'aveu des péchés reconnu à la lumière de l'amour infini de Dieu. Je reconnais avec simplicité mon péché, sans me justifier. On peut examiner les manquements...

- envers Dieu
- envers mon prochain
- envers moi-même

« De tous ces péchés, j'en demande pardon à Dieu, et à vous mon père pénitence et absolution ».

Ensuite le prêtre, témoin de la miséricorde, relève, encourage, fortifie dans la foi celui qui reconnaît ses fautes avec contrition.

– Il peut éventuellement essayer d'aider le pénitent par telle ou telle parole de conseil et de consolation,

– Il peut proposer une pénitence, qui sera le plus souvent une prière ou une méditation d'un passage de l'Évangile ou un signe concret de conversion. La pénitence est une manière de vérifier notre désir de vie nouvelle et de rendre grâce à Dieu en toute chose.

- Il invite à formuler un acte de contrition,
- Il prononce la formule d'absolution,
- Il invite à repartir dans la paix.



ACTE DE CONTRITION

Père, Dieu de tendresse et de miséricorde,

J'ai péché contre Toi et mes frères.

Je ne suis pas digne d'être appelé ton enfant,

Mais près de Toi se trouve le pardon.

Accueille mon repentir.

Que ton Esprit me donne la force

De vivre selon ton amour

En imitant Celui qui est mort pour nos péchés,

Ton Fils Jésus-Christ Notre Seigneur.

Où :

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé

Parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable,

Et que le péché vous déplaît.

Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce

De ne plus vous offenser et de faire pénitence. AMEN

